

Stille Stunde: famila bietet in Husum neue Einkaufsmöglichkeit

Husum, 2. Juli 2025

Das famila-Warenhaus in Husum hat die sogenannte Stille Stunde eingeführt. Jeden Mittwoch wird in der Andreas-Clausen-Str. 2 zwischen 16 und 18 Uhr eine reizarme Atmosphäre geschaffen. So haben Kundinnen und Kunden, für die zum Beispiel Licht oder Geräusche Herausforderungen darstellen, ab sofort die Möglichkeit, zu einer festen Zeit noch entspannter einzukaufen.

Die Maßnahmen mögen für manche wie Kleinigkeiten wirken, doch für viele sind es große Erleichterungen: Mittwochs wird bei famila in Husum künftig ab 16 Uhr für zwei Stunden das Licht gedimmt. Es wird zudem keine Musik gespielt und auf Durchsagen verzichtet. Auch die Kassen sind dann leise gestellt. Waren und Leergut werden in dieser Zeit ebenfalls nicht verräumt.

„Uns ist klar, dass es nicht möglich ist, sämtliche Reize aus einem Supermarkt zu entfernen. Er muss schließlich funktionieren. Aber wir möchten allen, für die der Besuch ohne diese Maßnahmen mit Stress verbunden ist, ein entspannteres Einkaufen ermöglichen“, sagt Ray Schönian, famila-Warenhausleiter in Husum. „Und damit nicht noch unnötiger Zeitdruck aufkommt, haben wir die Stille Stunde auf zwei Zeitstunden verlängert. Jeder soll sich auf unserer großen Verkaufsfläche in Ruhe umsehen können.“

Zugute kommt eine Einkaufsumgebung mit weniger optischen und akustischen Reizen vielen Menschengruppen. So profitieren unter anderem Personen mit Autismus oder ADHS, für die ein grelles und lautes Umfeld zur Herausforderung werden kann. Aber auch für ältere Menschen, Eltern mit kleinen Kindern, auf die ohnehin schon viel Neues einströmt, Personen mit Krankheiten wie Migräne oder mit sensorischen Empfindlichkeiten unterschiedlicher Art kann die reizärmere Einkaufsatmosphäre Erleichterung schaffen.

Husum ist der erste famila-Standort, der eine Stille Stunde umsetzt. „Wir freuen uns, dass wir diese Möglichkeit nun anbieten können“, sagt Ray Schönian. „Natürlich sind auch alle anderen Kundinnen und Kunden in dieser Zeit am Mittwoch herzlich willkommen. Nur eine Bitte: Nehmen Sie dann Rücksicht auf diejenigen, die es ohne Stille Stunde schwerer haben.“

Ansprechpartner

Niko Rönnfeldt
Pressereferent
Tel.: 0431/1696-4198
E-Mail: niko.roennfeldt@bela.de